





New TEST COACH-RH NEWTEST



test@test.com 33123456789



Date de passation : 03/07/2019 Durée du test : 00:23:18





Limites et recommandations

Les résultats obtenus dépendent du degré de spontanéité du répondant.

Les conditions de passation d'un test influencent les réponses. De fait, la pertinence des résultats est d'autant plus grande que les points suivants ont été maîtrisés :

- La qualité de concentration liée aux conditions matérielles (pièce silencieuse, téléphone éteint...)
- Les enjeux associés au test et le souhait potentiel d'apporter des réponses adéquates face aux attentes imaginées.

Le bilan d'un test est une base de dialogue et de réflexion, et ne peut en aucun cas être considéré comme valeur absolue. C'est un éclairage par rapport aux objectifs visés dans le cadre de son utilisation.



Degré de spontanéité du répondant

Degré de spontanéité :

Plus le répondant a fait preuve de spontanéité dans ses réponses au questionnaire, plus les résultats seront fiables. Le temps moyen de réponse au questionnaire est de 23 minutes habituellement. La durée pour répondre au questionnaire est assez rapide par rapport au temps moyen des répondants qui dénote une certaine spontanéité de la part du répondant.

Vous avez répondu à 110 questions et mises en situations; une seule réponse sur laquelle vous avez douté n'a pas d'impact significatif sur vos résultats, rassurez-vous. Chaque point est testé sous différents angles au moyen de 8 à 20 questions, via des croisements et recoupements.

Ce rapport de personnalité vous permet de mieux cerner vos traits de caractère marqués et ceux qui sont plus en retrait.







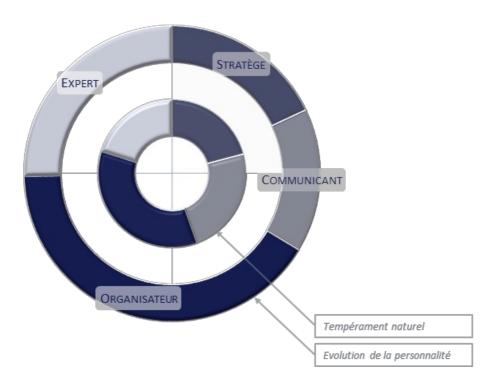






Quelles sont les grandes tendances de fonctionnement du profil ? Quelles évolutions ou progrès ce profil a-t-il mis en oeuvre ?

ÉVOLUTION DE LA PERSONNALITÉ



Profil d'origine : Organisateur consensuel (Organisateur + Communicant)

L'organisation dans le travail est un socle qui sécurise New TEST. Sensible à l'ambiance de travail, son engagement sera favorisé par une coordination de projet dans laquelle les rôles de chacun sont clairement établis et respectés. Nouveau profil : Organisateur engagé (Organisateur + Expert)

Appréciant une certaine rigueur, New TEST s'engage sur des sujets maîtrisés qui lui confèrent des repères et connaissances solides pour obtenir de la reconnaissance de son entourage professionnel.

- Le pôle Organisateur connaît la plus forte progression, suivi plus faiblement par le pôle Expert. Compte tenu des évolutions de tendances, ce profil pourrait avoir envie d'évoluer vers plus de production ou des méthodes dans des secteurs tels que l'industrie, l'informatique ou la qualité.

La zone la plus faible est appelée la zone de rejet. C'est l'expert. Sa progression sur cette zone a pour effet une réduction du pôle Communicant.

LES GRANDS TRAITS DE PERSONNALITÉ

Quels sont les traits de personnalité marqués ? Ou ceux qui sont plus en retrait ? Son tempérament est-il fort ou nuancé ?

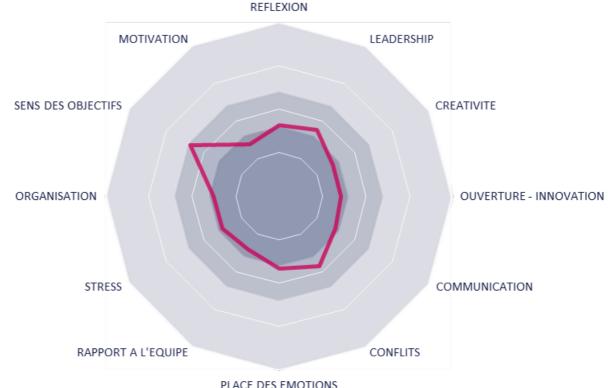
Repères de compréhension :

Le stress est en zone intermédiaire, le profil est sensible au stress mais de façon modérée. Des explications détaillées sur la fiche STRESS permettront de savoir si le profil est en hypo-stress ou en hyperstress; s'il réagit plutôt de façon positive ou s'il s'agit d'un stress à dominante freinante. Son niveau d'anxiété est également mesuré et permet de voir à quel point une mise sous pression peut déjà l'avoir affecté, chaque personne ayant une sensiblité très variable. Enfin, des pistes personnalisées seront proposées pour résorber son stress. En toutes circonstances, le stress est néfaste lorsqu'il conjugue un niveau élevé sur une longue durée.

Chaque fiche ZOOM-ER sur les traits de personnalité apporte un niveau d'analyse approfondi pour vous éclairer dans vos objectifs.

12 Traits Majeurs

168 typologies potentielles



De ce graphique, on peut noter une répartition comme suit des 4 traits les plus saillants versus les 4 traits les plus en retrait :

Les traits de personnalité les plus saillants	Les traits de personnalité les plus en retrait
SENS DES OBJECTIFS	MOTIVATION
CONFLITS	CREATIVITE
LEADERSHIP	RAPPORT A L'EQUIPE
EMOTIONS	OUVERTURE INNOVATION

En psychologie, une expression porteuse de sens vous invite à quelques réflexions : « Nous avons les qualités de nos défauts ».

Partant de cet adage, tout trait marqué de façon très forte peut révéler un corolaire à consonance négative dans certaines situations. Il est donc intéressant de s'attarder sur les résultats qui s'écartent des zones médianes et éventuellement vous interroger sur les bienfaits associés à ces traits de personnalité, et parfois aussi les impacts moins valorisants de prime abord qu'il peuvent avoir (eu) dans votre carrière professionnelle, ou pas. Pour les traits en zone médiane, vous pourrez vous interroger sur leur juste position par rapport à vos objectifs. Prenez connaissance de vos résultats. Nous vous proposerons après leur lecture quelques axes de réflexion.

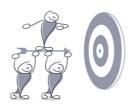
DESCRIPTION SYNTHETIQUE

Les termes sont nuancés ou renforcés selon la position exacte des résultats sur les graphiques dans les FICHES ZOOM-ER. La catégorisation est une facilitation de lecture. Le repérage graphique est une nuance nécessaire pour éviter tout enfermement ou jugement.

Traits de personnalité *	Tendances du profil
LEADERSHIP	Comment se positionne ce profil face aux responsabilités et la prise d'initiatives ? Quel est son rapport à l'autorité et son influence par ou sur son environnement ? Que dire de la gestion de sa confiance ?
	Leader Modéré Initiateur libre Argumentateur Confiant Fermé
OUVERTURE - INNOVATION	Quel est son rapport aux nouvelles technologies et plus généralement au changement ? Dans quelle mesure ose-t-il et va-t-il de l'avant ? Comment se positionne-t-il spontanément face au changement ?
	Mesuré face au changement Sceptique Epicurien Freinant
CREATIVITE	Quelle forme prend sa créativité lorsqu'elle s'exprime ? Dans quelle mesure la recherche d'efficacité a-t-elle impacté sa créativité potentielle ? Quels sont ses stimuli ?
	Créatif modéré Concret Pragmatique Conservateur Façonneur
SENS DES OBJECTIFS	Quel est le degré de compétition du profil ? Quel niveau de risque prendra-t-il ? Son sens des résultats est-il constructif ? L'équipe vous aide-t-elle à atteindre vos objectifs ?
	Déterminé Ambitieux rationnel Prudent Focalisé Indépendant
REFLEXION	Comment ses pensées s'organisent-elles ? Quel est son degré d'exigence ? En quoi sa réflexion est-elle influencée par le champ émotionnel ou relationnel ? Quel est son rapport à l'expertise ?
	Sens du Détail Pratique Pointilleux Méthodique Détaché
ORGANISATION	Comment la sécurisation impacte-t-elle son organisation ? Quel est son degré de dispersion ou de concentration ? Comment cette personne structure-t-elle son travail ? Qualité et rapidité font-elles bon ménage ? Ce profil peut-il se rendre disponible sans s'éloigner de ses objectifs ?
	Tendance Passive Organisateur Conservateur Observateur Orienté Précision Concentré
COMMUNICATION	Le profil s'exprime-t-il aisément ? Dans quelle mesure fait-il preuve de transparence ? Comment ce profil écoute-t-il ? La prise de parole en public est-elle un exercice facile ?
	Communicant modéré Discret En retrait Protection Orateur fébrile
RAPPORT A L'EQUIPE	Le travail en équipe est-il stimulant pour ce profil ? Comment se passent les échanges ?
	Autonome Indépendant Neutralité
PLACE DES EMOTIONS	Comment le profil gère-t-il ses émotions ? Quelle est l'intensité d'expression de ses émotions ? En quoi les émotions impactent-elles la perception de la réalité ? Comment vit-il les émotions d'autrui ?
	Emotionnel Détaché Attentif Avisé Déduction Défensif
CONFLITS	Le profil peut-il être à l'origine d'un jeu de pouvoir dans un conflit ? Peut-il avoir une tendance à se sentir victime ? A-t-il des ressources pour gérer un conflit ? Quel type de posture a-t-il tendance à endosser ?
	Prise de Recul Responsabilisant Factuel Systémique 1 : Posture Neutre 2 : Posture Haute Critique
MOTIVATION	Quel est le niveau d'engagement du profil actuellement ? Quelles sont ses sources de motivation dominantes ? De quel degré de stabilité ou de concentration a-t-il besoin ?
	Détaché ouvert A potentiel Contributeur Stable
	Quel est son niveau de stress ? Est-il plutôt freinant ou stimulant ? Est-il
STRESS	potentiellement en zone de difficulté ? Quelle est sa source de stress dominante ?

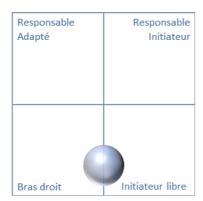
^{*} Cliquer pour accéder à la rubrique concernée. Cette synthèse ne montre pas tous les adjectifs en lien avec le trait dominant.











Comment se positionne ce profil face aux responsabilités et la prise d'initiatives ?

Initiateur libre

L'initiateur libre prend volontiers des initiatives et ne souhaite pas sentir le poids des responsabilités.

Confiant Ouvert	Confiant Fermé
Influençable	Faux Confiant

Argumentateur	Influenceur
Conformiste suiveur	Affirmateur

Quel est son rapport à l'autorité et son influence par ou sur son environnement ?

Argumentateur

L'argumentateur reconnaît l'autorité par les compétences et s'affirme dans la lignée des prérequis de l'entreprise.

Que dire de la gestion de sa confiance ?

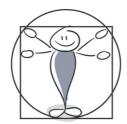
Confiant Fermé

Le profil confiant fermé n'aime pas se remettre en question pour préserver l'image qu'il a de lui-même.

Quelles expériences passées vous font penser que la notion de responsabilités peuvent être synonymes de prise de risques ?

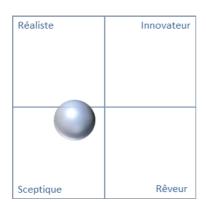
Ce profil semble avoir un leadership assez naturel même s'il préfère afficher un côté plutôt suiveur face aux décisions d'entreprise. D'une manière générale, il semble avoir tendance à éviter les responsabilités, ne souhaitant pas ressentir le poids des responsabilités, ou bien par habitude de travailler dans un contexte qui n'est pas enclin à lui en attribuer. Il semble avoir un sens des valeurs prononcé et attribuer aux règles et à la hiérarchie un certain respect. Pour autant, il est aussi guidé par le bon sens. Certainement respectueux des règles et processus qui lui sont imposés ou qui ont fait leurs preuves, il semble pouvoir intégrer une certaine souplesse dans leur suivi s'ils sont une entrave à son efficacité ou à son fonctionnement. Sur les sujets sur lesquels il a une bonne maîtrise, il est en confiance et sait l'exprimer. Il peut cependant évaluer son potentiel plus modestement sur des sujets moins maîtrisés voire se laisser influencer. Pour autant, son image reste celle d'une personne confiante. Déterminé dans ses modes de pensées, ce profil se remet en question à la marge et préfère suivre son fil conducteur. Face à une difficulté, il pourrait faire preuve de persévérance. Retour

ZOOM-ER
By Assess Manager



OUVERTURE INNOVATION

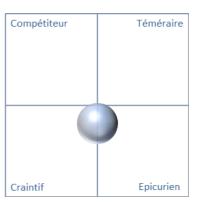




Quel est son rapport aux nouvelles technologies et plus généralement au changement ?

Sceptique

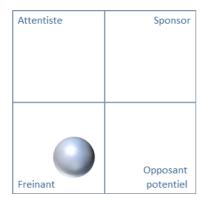
Le sceptique peut avoir des craintes face aux changements et a besoin de repères ayant fait leurs preuves.



Dans quelle mesure ose-t-il et va-t-il de l'avant ?

Epicurien

L'épicurien fait preuve d'optimisme tout en évitant les risques non maîtrisés.



Comment se positionne-t-il spontanément face au changement ?

Freinant

Le freinant affiche un désaccord et arrête d'agir.



Il apprécie un environnement stable et maîtrisé et n'apprécie pas des changements trop fréquents. Il semble vouloir maîtriser son environnement et se mettre dans des situations qui limitent les risques et aléas. En ce sens, son ouverture pourrait parfois être freinée face à certains défis. Il faut qu'il soit convaincu. Sans quoi, il pourrait émettre des signes négatifs.

Retour >

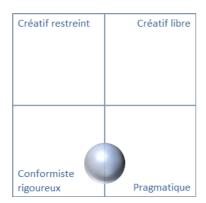








Opportuniste



Quelle forme prend sa créativité lorsqu'elle s'exprime?

Pragmatique

Le pragmatique privilégie l'efficacité à la créativité, laquelle est stimulée dans l'action, les possibilités laquelle est stimulée dans l'action, les possibilités qui se présentent.

	Conservateur	Suiveur	
elle mesure la recherche d'efficac sa créativité potentielle ?			
t	eur		
s e	ervateur n'aspire	pas à priori à d	

Imaginatif

cité a-t-elle Dans quel impacté s

Conserva

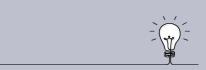
Le consume for d'intérêt développer une forme de créativité, il a d'autres centres d'intérêt.



Quels sont ses stimuli?

Façonneur

Le façonneur, dans le registre métaphorique, aime sentir les choses. Il a besoin de faire, de voir de ses propres yeux, saisir de ses mains, sentir. Chaque détail a son importance. Il est souvent sensible au beau.



Est-ce que vous avez des qualités manuelles pour des choses fines ou qui demandent de la patience

Ce profil a un monde intérieur plutôt tourné vers le passé pour nourrir son imagination. Sa créativité est légèrement encouragée par son environnement professionnel. Son peu d'entrain pour le changement pourrait aussi être un frein à sa créativité.

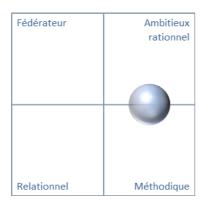
Retour ♪





SENS DES **OBJECTIFS**





Quel est le degré de compétition du profil ?

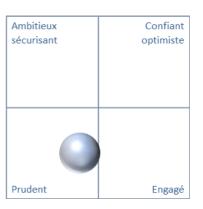
Ambitieux rationnel

L'ambitieux rationnel a une approche mécanique de l'atteinte des rés parties prenantes.



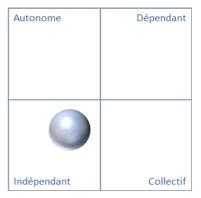
Son sens des résultats est-il constructif?

Le profil focalisé est centré sur ses objectifs à court terme.



Quel niveau de risque prendra-t-il?

Le prudent supporte mal les échecs, il sécurise l'atteinte des résultats, il ne tient pas compte des l'atteinte de ses objectifs qui doivent être atteignables.



L'équipe vous aide-t-elle à atteindre vos objectifs ?

Indépendant

Le profil indépendant ne ressent pas le besoin du collectif, il se sent plus efficace lorsqu'il travaille en autonomie.

Vous avez peut-être une idée ou des envies concernant votre prochaine étape de carrière dans l'entreprise. Quelles sont-elles et combien de temps vous êtes-vous donné pour atteindre votre but ?

Lorsqu'il poursuit un objectif, il adopte une approche plutôt rationnelle et pourra s'attribuer une certaine marge de manœuvre quant aux résultats à atteindre, si cela lui semble opportun ou qu'il ne se sent pas sous pression. Les primes à la réussite ne sont pas des leviers forts de motivation. Il pourrait être perçu comme une personne jouant solo ou se protégeant des autres. Il apprécie voir les résultats concrets et immédiats des actions qu'il conduit. Retour >

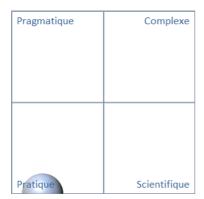












Comment ses pensées s'organisent-elles ?

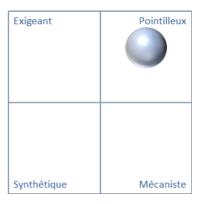
Le pratique a un mode de réflexion logique, associant Le pointilleux a un certain niveau de perfectionnisme cause à conséquences. Il porte so aux choses concrètes et palpables. cause à conséquences. Il porte son intérêt davantage : combiné à un sens du détail développé.

Inspiré	Méthodique
Sensible	Constructif

En quoi sa réflexion est-elle influencée par le champ Quel est son rapport à l'expertise ? émotionnel ou relationnel ?

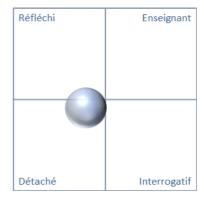
Méthodique

Le méthodique a une approche rationnelle et factuelle.



Quel est son degré d'exigence ?

Pointilleux



Le détaché n'a pas de v reconnu pour son expertise. Le détaché n'a pas de volonté particulière d'être

Vous a-t-on déjà reproché d'avoir fait une analyse un peu trop rapide d'un problème ?

Comment réagissez-vous si vous faites une erreur ?

Vous préférez qu'on vous apporte une méthode de travail ou vous êtes plutôt la personne qui établit les méthodes?

Il ne disperse pas sa pensée et reste concentré sur le cadre d'analyse qui est posé. On pourrait lui reprocher parfois de ne pas assez élargir l'analyse sur des sujets sensibles peut-être. A l'aise avec des éléments pratiques et concrets dans son travail, ce profil semble assez éloigné de la théorie qui pourrait l'ennuyer ou ne pas lui parler. Il semble avoir un sens du détail très prononcé avec une prise de recul parfois difficile sur les situations.







ORGANISATION

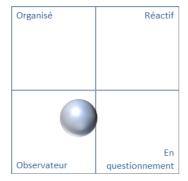




Comment la sécurisation impacte-t-elle son organisation ?

Organisateur

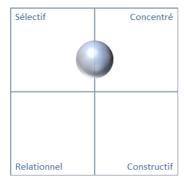
L'organisateur est prudent et il anticipe les échéances.



Comment cette personne structure-t-elle son travail?

Observateur

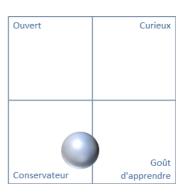
L'observateur anticipe les actions avec une posture en retrait.



Ce profil peut-il se rendre disponible sans s'éloigner de ses objectifs ?

Concentré

Le profil concentré vise l'atteinte de ses propres objectifs avant ceux du groupe.



Quel est son degré de dispersion ou de concentration ?

Conservateur

Le conservateur a besoin de travailler de façon concentrée avec des repères stables.

Orienté Macro- Qualité	Orienté Précision
Orienté Priorités	Orienté Micro- Qualité

Qualité et rapidité font-elles bon ménage ?

Orienté Précision

La personne orientée précision a un côté perfectionniste jusqu'au moindre détail au prix probable d'une certaine lenteur.



Est-ce que votre entourage vous sollicite pour des tâches très précises ou qui requièrent un zéro défaut ?

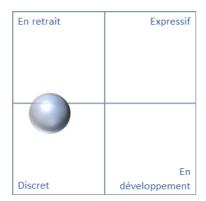
Selon les enjeux des situations, il sera parfois dans l'anticipation et la construction. Sur d'autres sujets, il pourra réagir dans l'instant, ne jugeant pas qu'une préparation soit nécessaire. Il est certainement perçu comme une personne posée dans son rythme de travail. On pourrait lui reprocher un manque d'entrain ou de dynamisme parfois. Son efficacité au travail semble stimulée par une bonne concentration. Il est certainement conscient qu'il lui faut parfois s'isoler pour mener un travail de fond. Retour J





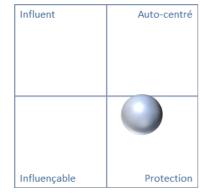
COMMUNICATION





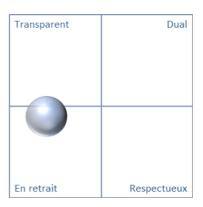
Le profil s'exprime-t-il aisément ?

Le profil discret a un naturel introverti et préfère rester en retrait interpelé. en retrait sauf s'il a quelque chose à dire ou qu'il est taire.



Comment ce profil écoute-t-il?

Le profil en protection est attentif aux arguments de L'orateur fébrile préfère éviter la prise de parole en son interlocuteu vue émotionnel. son interlocuteur tout en se protégeant d'un point de : public, même s'il maîtrise le sujet.



Dans quelle mesure fait-il preuve de transparence ?

Le profil en retrait a des convictions qu'il préfère plutôt



La prise de parole en public est-elle un exercice facile ?

Orateur fébrile

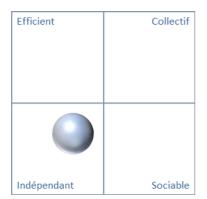
Plutôt à l'aise en société, ce profil semble spontané dans sa relation à autrui. Il aime semble-t-il observer un groupe et analyser les réactions ou sujets dans le cadre d'une réunion. Pour autant, il interviendra volontiers s'il pense alimenter positivement la conversation. Il semble ne pas jouer toujours franc jeu et choisit assez souvent de garder son opinion pour lui. Certaines personnes pourraient avoir l'impression qu'il fait de la rétention d'information ou qu'il tente de renverser une situation à son profit. Dans sa relation aux autres, il semble être dans une écoute active concernant les faits. En revanche, il a certainement plus de difficulté à entendre les émotions, passant probablement à côté de certains messages. La force de son argumentation réside dans la construction d'un argumentaire structuré et pouvant paraître un peu froid. Si on lui reproche une erreur, il attendra certainement une démonstration factuelle. Retour





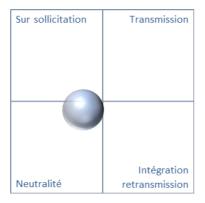






Le travail en équipe est-il stimulant pour ce profil ? Indépendant

Le profil indépendant ne recherche pas le groupe.



Comment se passent les échanges ?

Neutralité

Le profil neutralité est centré sur d'autres objectifs que la transmission d'informations. Retour J

D'après les réponses données au questionnaire, ce profil est d'un naturel assez solitaire et apprécie certainement travailler seul. Pour autant, il saura parfois jouer collectif. Il sent certainement une stimulation intellectuelle dans la réflexion en équipe sur une phase amont de projet. Il pourrait aussi avoir besoin de moments de travail en autonomie pour se sentir plus efficace. Il pourrait parfois donner l'impression d'avoir une attitude individuelle n'étant pas toujours prêt à rendre service si ses collègues sollicitent son aide. Retour

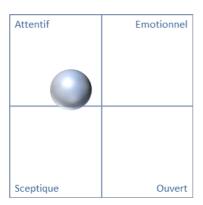












Comment le profil gère-t-il ses émotions ?

Attentif

Le profil attentif a une base émotionnelle qu'il modère par une approche factuelle.

Catégorisation	Généralisation
Déduction	Transformation

En quoi les émotions impactent-elles la perception de la Comment vit-il les émotions d'autrui? réalité?

Déduction

Le profil déduction analyse les situations sur la base de comme celles des autres. faits.



Quelle est l'intensité d'expression de ses émotions?

Avisé

Le profil avisé parle seulement s'il a des faits à l'appui de ses propos.

En recul émotionnel	"Eponge"
Défensif	Empathique

Défensif

Le profil défensif se protège des émotions, les siennes

Vous semblez avoir appris à gérer vos émotions. Qu'en est-il sous stress ?

Vous arrive-t-il fréquemment de vous rendre compte que vous avez mal jaugé une situation ou une personne ?

Il semble entendre une critique aisément si elle énonce bien les erreurs commises de façon très factuelle. Face à un reproche sans fondements, il demandera certainement des exemples. S'il doit formuler une critique à un collaborateur, il s'attache aux faits qu'il dissocie clairement des personnes. Il semble vouloir écarter d'un débat les émotions. Ce profil se protège fortement des émotions et ne souhaite pas laisser la moindre place au registre émotionnel. Quel que le soit le stress auquel il est soumis, il garde globalement le contrôle de ses émotions. Peu partisan des conclusions hâtives, il semble préférer s'en tenir aux faits sans excès de généralisation. On entendra assez rarement dans son discours des phrases du type « c'est toujours comme ça », même si une situation s'est déjà produite deux fois de suite. Il semble s'en tenir aux propos énoncés plutôt que d'essayer d'interpréter sur des bases trop ténues. Lorsqu'un message ne l'intéresse pas ou le gêne, il pourrait lui arriver de l'oublier. Retour 🔊







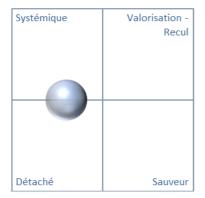




Le profil peut-il être à l'origine d'un jeu de pouvoir dans Peut-il avoir une tendance à se sentir victime ? un conflit?

Responsabilisant

Le profil responsabilisant cherche à ce que ses interlocuteurs se confrontent à eux-mêmes, il n'aime pas les conflits.



A-t-il des ressources pour gérer un conflit ?

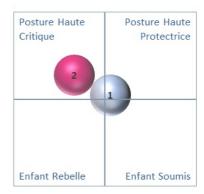
Systémique

Le profil Systémique ne rentre pas dans les jeux relationnels malsains, il a la capacité à les voir et les décrire pour faciliter la prise de recul des tiers.



Factuel

Le profil factuel ne rentre pas dans le jeu de la victimisation, ou très peu.



Quel type de posture a-t-il tendance à endosser ?

1: Posture Neutre

Le profil en posture neutre examine objectivement son environnement, évalue les possibilités sur la base des expériences passées.

2 : Posture Haute Critique

Le profil en Posture Haute Critique dévalorise et réduit l'autonomie de son entourage. Il incite souvent à une attitude d'exécution ou provoque le départ.

Pouvez-vous exposer la dernière situation à travers laquelle vous avez pu exprimer votre sens critique ?

Ce profil semble éviter les conflits qui lui coûtent voire l'épuisent. Il les redoute et fait le nécessaire pour ne pas aller au conflit. C'est une posture qui peut avoir des conséquences positives dans l'instant, plus néfastes dans la durée. Certaines précisions peuvent pondérer ou compléter ce point. Il semble adopter une posture dans laquelle il se protège. Dans un conflit, il s'arrête certainement sur des points de détails et s'y accroche, pouvant donner l'impression de faire preuve de mauvaise volonté. Il oublie assez facilement les propos gênants ; cela lui permet de passer à autre chose plus facilement. Cela peut aussi être la cause de reproches : le manque de vigilance ou d'attention parfois, sur des sujets qui l'intéressent moins. Retour













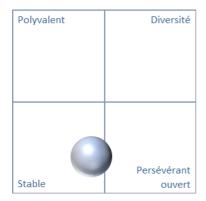
Quel est le niveau d'engagement du profil actuellement Quelles sont ses sources de motivation dominantes ?

A potentiel

Le profil à potentiel semble avoir développé une certaine résilience, il pourrait vouloir s'investir mais ressentir une forme d'impuissance face à son environnement.

Contributeur

Le profil contributeur a besoin de sentir que ses savoir-faire sont utiles au résultat.



De quel degré de stabilité ou de concentration a-t-il besoin?

Stable

Le profil stable a besoin de concentration et de repères dans son travail.

Activités motivantes et potentiels manques contextuels

Activités motivantes

Les domaines dans lesquels l'organisateur est le plus à son aise (dominante initiale) sont les activités de production, de méthodes et de réalisation. L'industrie est un environnement qui peut être favorable, l'administration, l'informatique (tests et méthodes), la Qualité, ou encore la comptabilité notamment. On notera aussi le développement de l'expertise qui pourrait devenir un projet épanouissant pour ce profil, pour peu que le sujet soit en phase avec ses aspirations.

Ce profil semble séparer sa vie professionnelle de sa vie personnelle, cette dernière étant sa source d'équilibre prioritaire ; ses sources de motivation professionnelles paraissent assez confuses dans l'état actuel des choses. Pour se motiver, ce profil appréciera plutôt travailler de façon concentrée. Un trop grand nombre de tâches ou missions pourraient réduire son entrain en lui donnant l'impression de survoler les choses. Travailler en open space pour ce profil est certainement difficile. Son tempérament requiert des temps off sans bruit ou présence.

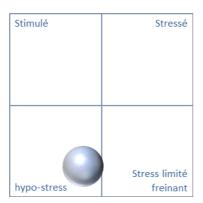
Retour ♪











Quel est son niveau de stress ? Est-il plutôt freinant ou stimulant ?

hypo-stress

Le profil en hypo-stress a un niveau de stress plutôt faible alors qu'il est source de stimulation pour lui. Lui donner des challenges raisonnables pourraient le stimuler.

Sur-challengé	Auto-challengé
Détendu	Conforté

Est-il potentiellement en zone de difficulté ?

Auto-challengé

Le profil auto-challengé a besoin de sécurité. Il a une tendance naturelle à l'anxiété qu'il serait néfaste d'aggraver. Le rassurer ou l'accompagner peuvent l'aider à prendre du recul.



Quelle est sa source de stress dominante ?

Stress organisationnel

La gestion du temps est sa première source de stress.



Vous manquez de stimulation ?

Vous semblez assez anxieux. Comment faitesvous pour lâcher la pression ?

Si son niveau de stress est plutôt maîtrisé, il peut avoir des effets positifs dans la majorité des cas. Bien évidemment, le stress ne peut être une ressource à encourager de façon régulière sans quoi il aura en toutes circonstances des effets pervers et néfastes.

Retour ♪

LES QUESTIONS POTENTIELLES

Comment vous projetez-vous à 5 ans ?	
Pouvez-vous décrire un travail dans lequel vous avez su faire preuve d'un sens du détail très poussé ?	
Pourriez-vous décrire une situation dans laquelle vous avez fait preuve de créativité ?	
Vous semblez apprécier travailler de façon méthodique. Si vous devez faire face à plusieurs tâches à la fois, cela affecte plutôt la qualité de votre travail ou votre efficacité? Comment gérez-vous les priorités ?	
Vous a-t-on déjà reproché de faire preuve d'une trop grande rigueur ?	
Vous a-t-on déjà reproché d'être calculateur ou de manquer de spontanéité ?	
Pouvez-vous décrire une situation dans laquelle on aurait pu vous reprocher d'être trop effacé ou discret ?	
En quoi une situation conflictuelle peut-elle vous rendre mal à l'aise ?	
Vous savez dire non facilement semble-t-il. Est-ce une façon pour vous de vous faire respecter ?	
Si quelqu'un essaie de générer du stress sur vous, comment faites-vous pour ne pas l'absorber ?	
Il semblerait que vous ne fonctionniez pas majoritairement avec vos intuitions. Faites-vous confiance à vos intuitions ?	
Comment gérez-vous une situation émotionnelle importante ? Pouvez-vous illustrer par un exemple professionnel.	
Lorsque vous expliquez un travail à faire à un collègue, comment validez-vous sa bonne compréhension ?	

PISTES DE TRAVAIL EN COACHING

Appréhender les aspects positifs du changement - réticence marquée

Forme d'optimisme freiné ?

Recherche de solutions

Prise de hauteur par l'abstraction

Forme d'impatience

Appréhension des concepts

Mesure du degré de tolérance acceptable face à l'erreur

Interroger le niveau optimal dans le rapport productivité / motivation

Identification du niveau de qualité requis

Forme de transformation des faits

Identification des points positifs avant les imperfections

Manque potentiel de challenges

Rapport à l'échec. "Sois parfait"

Gestion du temps et des priorités